



CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N°12



“DENGUE: LA PREVENCIÓN EMPIEZA EN EL TRABAJO”

INTRODUCCIÓN: En el Perú, cada año se reportan miles de casos, especialmente en temporada de lluvias, cuando aumenta la acumulación de agua y la proliferación del mosquito. Loreto es una de las regiones con mayor riesgo, por lo que la prevención no solo es responsabilidad del hogar, sino también del centro laboral.

- Un solo criadero puede producir cientos de mosquitos.

CONTENIDO:

¿Cómo se produce el riesgo en el trabajo?

El mosquito se reproduce en agua limpia acumulada, como:

- Baldes sin tapa
- Canaletas obstruidas
- Floreros o recipientes
- Botellas, llantas o envases abandonados
- Tanques sin protección

En oficinas o instituciones también pueden formarse criaderos sin que lo notemos.



**¡CUIDADO CON EL DENGUE:
CONSECUENCIAS GRAVES!**

- 1. FIEBRE ALTA**
Elevada temperatura corporal
- 2. DOLOR DE CABEZA INTENSO**
Fuerte cefalea y malestar
- 3. DOLOR MUSCULAR Y ARTICULAR**
Dolores en músculos y coyunturas
- 4. CASOS GRAVES**
 - SANGRADO**
Hemorragias (nariz, encías, piel)
 - COMPLICACIONES**
Daño a órganos, shock, muerte
- 5. AFECTA LA CONTINUIDAD LABORAL**
Pérdida de días de trabajo y productividad

**ANTE LOS SÍNTOMAS
¡ACUDE INMEDIATAMENTE
A TU CENTRO DE SALUD!**



MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN EL CENTRO LABORAL		
Eliminación de criaderos: ✓ Vaciar y lavar recipientes con agua acumulada ✓ Tapar tanques y depósitos ✓ Limpiar canaletas y techos ✓ Eliminar objetos en desuso	Protección personal: ✓ Usar repelente ✓ Ropa que cubra brazos y piernas si es necesario ✓ Evitar acumulación de agua en áreas comunes	Trabajo en equipo: ✓ Reportar zonas con agua estancada ✓ Participar en campañas de limpieza ✓ Mantener orden y limpieza permanente
● La prevención es responsabilidad de todos.		

Cierre: “El dengue se puede prevenir. Eliminar criaderos toma pocos minutos, pero protege nuestra salud y la de nuestros compañeros.”

- ✓ Sin mosquito no hay dengue.
- ✓ La prevención empieza en el trabajo y continúa en casa.

“Prevenir es parte de trabajar seguro”